



**Zombi Dojo**  
とは?  
解離性障害、双極性障害と暮らす日々の日記とストレス発散のために作っているフリーペーパーです。死にそうでも死なないゾンビのような日常を生きているぜ。

書いてる人 **Tokin**  
イラストレーター、アーティスト。普段は、心理や社会をテーマにした絵本マンガを描いています。趣味はキティちゃんのグッズ収集。

マンガ「当事者研究...ってほどじゃないぜ」  
アスキー・コミュニケーションズ発行の季刊「Be!」にて連載中!

フリーペーパー専門店  
Only Free Paperのサイト  
で時々エッセイ?を書いていますよ! [onlyfreepaper.com](http://onlyfreepaper.com)

**Books & Post Card**  
グッズなど! 販売しています。詳しくは内側のページをごらん下さい。

「カゲイ達の朗読会」  
新宿ネオンポロト  
2016年5月14日(土)

主演  
成宮アコ  
蒼原りゅう  
Tokin  
アマツツカ 他

Zombi Dojo vol.18  
2016年2月12日発行  
のつり  
定期購読、バックナンバーのご購読承ります。詳しくはサイトと

**特集** **カント・モらない**  
死なない私とこの世界

ある日、パソコンで自分の出演したイベントの動画、写真を見たtokiniはドン引きした。

疲れなどで解離症状が強くていた時で、その無理がたまた、たたく、展示や、イベントの記憶がツル、と行方不明になってしまったのだ。自分の記憶がない自分が動いている動画というのは怖かった。



頑張った事の記憶や実感が消えていってしまう、という虚しさを目の当たりにした私は完全に意気消沈。「生きている意味、ってなんなんだろう」と絶望しては、たのびである...



とはいえ、行動にうつさないう程度の気力は残っていたけれど、考えていたこと。。。それは

なるべく絶望するのを先延ばしにすること!!



# 都会の天使は変な人の姿をしているのか?!

深刻な死にたさを抱えつつ歩いてきたTokin。しかしその姿をあざけるかの如く、次から次へとあらわしたのは、救いでも癒しでもなく、ただの変なおじさんだった。いつもならスルーするであろう、その立ち振る舞いも、絶望の中にあるTokinには、まるで天使のように見えなかったよ。別に...。3つうに変ったよ。

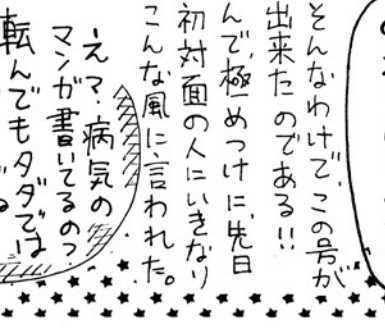
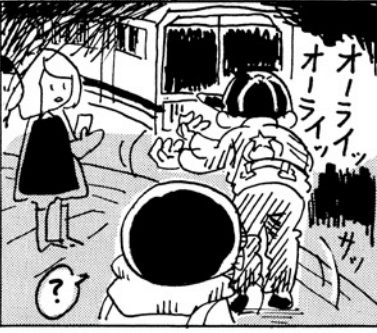
## 中央線の天使



## 丸の内線の天使



## 有明線の天使



これまでお世話になってきたterraceさんに加え、新たにこちらのお店でもポストカードや本をお取り扱い頂けることになりました。お近くにお立ち寄りの際はぜひお立ち寄り下さいませ。お立ち寄りの際はぜひお立ち寄り下さいませ。ぜひオンラインで!!

## みにこみ洞(オンライン)

- 本「おやめさの向かい側」
- マガ「美しい瓶詰め」
- 絵本「箱を巡る景色」

[みにこみ洞]で検索!

## 江古田 OilLife

- 練馬区栄町40-13  
 • 絵本「箱を巡る景色」  
 • ポストカード

## 吉祥寺 gallery terrace

- 三鷹市下連雀1-14-1  
 • ポストカード  
 • マガ「美しい瓶詰め」

- 絵本「箱を巡る景色」

詳しくは [tokin.info](http://tokin.info)にて

## はじめなはなし

解離については、言っても伝わりやすい事の方が多いため、あまり人に相談しなかつたんですが、思いつく友達に言ってみたら、すくなくちんと聞いてもらえて結構気が楽になりました。こうしてここに書いてみるのにな、私がこれ書いたの、かな、って思っちゃう事になるかもしれないけど、作ておくと残るからね。忘れても大丈夫だよ。

