



Y'ndo道場 って何?!

作者自身の承認欲求の充足、病状の確認及び人生の反省の為に発行しているフリーペーパーです。副作用として、躁病相の悪化、活動昂進、貪欲な承認欲求の発生などがありますが、大丈夫です。

作者 Tokin

イラストレーター。躁うつ病、解離性障害を患っている、アグレッシブ病人。キティちゃんが好き。

コラムなど

フリーペーパー専門店 OnlyFree Paperさんのブログにて、不定期にコラムを書いています。onlyfreepaper.com

ポストカード

吉祥寺 cafe/gallery terrace さんにてポストカードや小さい絵を販売させて頂いています。

■9月14日(日)新宿ロフトプラスワン
「こわれ者の祭典-東京公演
～生きづらさを生き抜こう!～」
出演:成宮アイコ・月乃光司・Kacco・長男 他
☆私は、ユニット「トウキョウこわれ者」
(香山リカ・月永姫瑛・Tokin・草枕)での出演。☆
コントをやるよ!
開場 13:00/開演 13:30 (16時終演予定)
予約 1,500円 (飲食費別) 当日 2,000円 (飲食費別)
新宿区歌舞伎町 1-14-7 林ビル B2-
TEL 03-3205-6864
問い合わせ 080-6618-8806 (実行委員会)

■8月21日(木)学芸大学 APIA40
「庭のある食堂～窓のこちらとそちらと～」
出演:バクガキ+Tokin (ライブペイント)、
小野一穂、藤原歩、大竹直人
開場 18:30/開演 19:20
前売り・当日共 ¥1500+drink
152-0003 東京都目黒区碑文谷 5-6-9
TEL 03-3715-4010

■10月11日(土)高円寺ウーハ
「夜道レコードまつり」
出演:ちくわ朋彦、トリルイ、
バクガキ+Tokin、ちゃんのみ解放戦線
開場 18:00/開演 18:30
¥1500+飲食費
166-0003 杉並区高円寺南 4-4-12 エムズビル 101
TEL 03-3317-7732

Y'ndo道場 vol.13

2014年8月25日発行

web <http://tokin.info> ■Twitter @Tokin0528
mail mail@tokin.info
バックナンバーの郵送、定期購読のご用命も承ります。メールにてご一報くださいませ～

活動意欲と、その行方を追え!

Y'ndo道場を作、て人に見せてみてから。「自分のダメな部分で他の人となが事が出来るのだな」ということが、解、てきました。そして私は考えた。



ただの一人ごとのつもりでも、読、てる人の役に立ち、たりするのだな。では、も、と出来ることは、ないのか?

Cさん(精神科関係) 正直、水彩絵の具より、Y'ndo道場のほうが面白いよ!

え!!!

☆結論☆
具体的に何がやりたいか考えてから人に話したほうが良い。と解、た☆

そこで、自分も当事者、という以上に専断的な知見があると良いのではと安易に考えた。

か、かし、

ほう...

こうやって勉強するの、が苦手だから学校行けなかつたんだ。

不登校!

思い出した。

私、なんかもっと出来る気がして、

それを、持って

もちはもち屋ノソッドにの、り、思いあたる人に相談、してみることにした、のである!!

その反応もご紹介

Aさん(年上の友人)

なんか、何、がした、いの?

まだ、考、えて、ま、せん。

うん

Bさん(出版関係)

見、づ、ら、い、かな...

紙、が、多、くて...

どう、な、。

近い人のコメント

とにかく具合悪くないよ。ホントそれだけよ。

まあ、ほとんどに、ね。ほう、また、う、つ、にな、る、よ。

ありがとう、お、謙、。

彼氏

こんなことあったシリーズ①

ネットテレビに出たハナコ

あの香山リカ先生が出演されている。ネットテレビのディスカッション番組に出させて頂く機会がありました。

と、いうわけ
で「何か
出来るのでは」
の流れで、
突然ですが、



番組は「家族観」というのをテーマに、香山先生と若者が、トークをやる... というもの。

「何か出来るかな?」と思って考えた時だったので、少し前進出来たかな! と、とてもうれしかった。

元来、出たがりだししゃべりがりなので、とても生き生きしれました。



うれしくて、放送をワクワク見たのですが、見てびっくり

私、て本当に顔が丸いな!

現実には丸顔であった。

こんなことあったシリーズ②

社会学会に行きたハナコ

イラストなどでお仕事をさせて頂いている、臨床心理士の先生が、国際社会学会にて研究発表をされるということで、お紹介頂いた。なかなかアカデミックな、かつリアルな、フイキ...



発表する方の知人で、私はフリーランスです、と言えは良かったのだ。つまり、「私が中卒なのが

スタッフの人がたかさん来た。ババしたのだらうか?」と思ってしまった。もらった入場パスには所属の欄に none と書いてあった!

ドコ引き!!



最近の病状!!

時々!! すごく行方不明!! 転そうになる事が!! あるんですよ!! 戸惑う私!! 特に気にしない医師!! そこで見つかった意外な解決策とは...?!!



そんな時、最近私が発見したイモが...

イギリス名詩選
岩波文庫 ¥660

この本の良いところ

- ① 詩なので文法があまり難しくなく、英語がそんなに出来なくてもなんとなくはわかる
- ② 少し難しい時々の「?」という所があるので、あきない。
- ③ つまり、気を反らすことにとっても向いている。つまり、何か他の依存対象を見つける手段になるのだ! (しかも英語にくわしくなることができる) お得!!

絵のおはなし

7月!! ヴィンテージ道場を毎月開催している。高円寺のみにいって、ミニ個展をさせたい。お会い出来たり、ネットで話していない方が来て下さったり、たのしい一ヶ月でした。夏以降もライブ展示などありますのでぜひ来て下さいませ〜!!

心をなぐさめてくれる言葉に出会えませんか? 翻訳について文句を言う詩に不満を言うなど → ロマンチックな言葉...!!