

精神病リイター生存の記録

月刊

ピンピ

道場



Vol. 11

患者力!!

いま求められているのは

～より良い診療のために～



キティちゃん好き

作っている人

トキン

イラストレーター
画家

そうび

- 躁うつ病
- 解離性障害

ゾンビ道場とは ☺
自身の承認欲求の充足及び病状、思考の確認のために発行しているフリーペーパーです

バックナンバー
定期購読についてはコチラ
Tokin 528
@gmail.com
までご一報
下さい

テキスト
Only Free Paperさんのサイトで、
病気とか生きづらさについて
テキストを書いています
→ Only free paper.com

ポストカード
吉祥寺 cafe gallery terraceさん
にて、絵の小品やポストカード
を販売しています

(月刊)ゾンビ道場 Twitter @ Tokin 0528
2014.1.20.発行 web http://tokin.info
発行者 Tokin x-l mail@tokin.info

患者力

今日
私、やっぱり
がんセリングを
また受け
たいです
私が「がん
セリング」を
しましう!!

かくして、精神科の先生が「がんセリングの代わりに
僕が 母とトキンさんの話を聞きます」という事に。

別の日
相変わらず
気がばいいて...
ううう
なるほど
それは
うつ期
ですね
ドヤァ

そーなんです
え? おあり?
みも
ぶたも
ねえな。
ではまた次回。

また
次の診療
先生、あたしまだ
うつ期が過ぎて
やかないのですわ

怖いから
かも...
ほう、
怖い?
ドヤァ
売れ、子だ。
イイネ!!

WARNING
WARNING
よかた
よかた
ては
回は
また
また
どりも
いい事
ですわ

しばらくお待ち
下さい

先生は、先生としてはとても軟腕なのだが
共感力が乏しいのではという気がした。
「苦しいので薬増やせませんか」
と言、たら話が通じた。
かなりにはばい
けど、人柄は
いいと思うよ
公ハ!!
御氏の証言

2014の展望

みなさんこんにちは。
 「月刊ソビ道場」は全く「月刊」ではなくなっています。
 人は世につれ、世は紙につれ。日々変化していくものです。
 が!!



それは言い訳だと思った。

私は紙面のサイズ縮小により、発行頻度を自由に!!



そんなわけで、また紙のサイズをA4に戻しました。これでもう少しマメに書けるはずだ。

本当はB4は大きすぎて作るのが大変でした。

今年もよくお願いします

最近の病状とか

10月に個展をやりました。大成功で大盛況で。そして11がっは

でも、私が、電話もロクに出ない、メールも返さない、約束は片っ端からドタコンする、という有様で、もう申し訳なすぎて枕を涙でぬらしていたにも関わらず、周囲の友人、家族が口をそろえて



いつものパターンじゃん

という反応だったことが、本当に「ハートウォーミング」だった。

私は自分のことを「ワフルギル」であると認識していたが、本当は「(打たれ弱く、すぐ寝込む)ワフルギル」であると、周りの人は



わかってるのだからなあ。自分のことほど、解らないものですね。



疲れと薬は増やすべからず

※たまに増える。薬は。

一期一会

去年の夏くらいまでカウセリングもして、先生がわけていた。先生がわけて、そのカウセリングルームも辞めてしまっていた。

私、もうトキンの「先生」じゃなくなったので、今後は友達になりましょう!



活動のコン

蒼い月の絵本 vol.2
 2月2日(日)
 下北沢 Blue Moon
 open 18:30 start 19:00
 charge ¥1,500
 私が美術担当として活動しているバンド「バグガキ」の企画ライブを行います。ライブイベントを行いますぜひお越し下さいませ。

出演 オラン × バグガキ

Fantasia 2014
 2月10日 ~ 2月15日
 銀座 ART POINT
 ファンタジックな作品を描く、8名の作家によるグループ展。
 F50号の大作を出品します。

← 詳細はwebにてご確認ください
 今月は気分いいのあったイベントが2つもあるのが張り切っています。精神も張り切っています。ぜひお越し下さいませ!!