



躁からうつへ移行する典型的なパターンです。大体、カラダが先に死にます。



私は大体、うちの最中に社会意識が高まって、突然、社会学を学び始めます。
でも基本的に、うつの時は脳があんまりちゃんとしてないので頭痛をおこして終わります。

