



巻頭
「主治医からの発言の
一生治りません」

メルヘンとナンヘル
月刊 ゾンビ道場
Tokin

表紙の絵

あれやこれやと活動しているうちに自分で自分の首をしめているかんじになってきたので描きました。私を生かすも殺すも、死ぬも生きるも、私したいなんですよ。あははははははは

発行者

イラストレーター 絵とまんがを描いてます。最近ライブイベントも始めました。絵を描くのはいくらでも出来ますが他の事が本当に何も出来ません。

活動情報

3月22日・高円寺 Club Mission's
この日、出演するバンド、バクがキさんのSE映像の絵を描きました。一分くらいのムービーが流れます。



YouTubeにのせて頂いたよ
2/24に行ったバクがキさんのライブの様子をYouTubeに出ています。私のポイントの様子も映っています。さあ、ククク3う!!!

バクがキ | けんぞう



吉祥寺のGallery/cafe terraceさんに、絵とポスターカードも置いて頂いています。ありがとうございます。またのしいカフェなのでみんなで行こう!



次も出るよー
http://tokin.info
mail@tokin.info
活動の情報はHPでよくおねがい致します

川柳道場何?



月刊「ゾンビ道場」は、躁うつ病、多重人格障害を持つ、イラストレーター、Tokinによるフリーペーパーです。うつで死んでも、躁で生き返る。これはなんというゾンビらぶりの「メルヘンとナンヘル(メンタルヘルス)」をテーマに発行してきます。



巻頭ニュース
「生薬と付き合っ下ささい」

去る、2月24日、いつものように、通院の為都内の某病院へTokin(28)は向かった。通常通り、薬を調整してもらった。ついでに、彼女はなんとなく「躁うつ、治るんですか」ときいてみたのだ。すると医師はあやしいな笑みを浮かべ、沈黙した。Tokinは、ネットで知っていたので正直に「一生治らないんですか」と言った。医師は更に優しく笑い、こう言ったのだ。「あんまり言いたくないですが、一生薬と付き合っ下さい」。

あー、びっくりした。あー、へー、一生、ナンヘルになりまはよかったですね。



今月の病状
制作(絵)が割と忙しくて、とてうつでした。うつなんでしょうけど、たまに勢い付いちけうのどぐらり寝込んでいる向もなく日々が過ぎいきまして。うつでも絵は描けるので便利ですよ。処方にアモバンという薬を入れてもらったらよく眠れるよーに。

今月の川柳
デフォルトで左右の腕がグロ画像
別に半そで着てもいいんですけども、世の中に悪いので。
評 自傷のあとがとも負持ち悪いことを認識できている、とてもわかりやすいですね。せいぜい長そで着て隠して生きて下さいね。

未んか増え考ました。本気にはしないので下さい。ごめんなさい。本当。

トで行く精神病にTRY!!

費用はあなたの **¥3,000**
あなたもあの病気に!! (医療費も含まず。キャッシュカード不可。)

持参頂くもの: 6畳の1Kアパートに入れば何ぞもいーです。
ただし質に入られような金品は禁止致します。

「精神病、どんな感じ?」とわからない方にオススメのツアー!
社会勉強、ビジネススキルのUPとして、病気にチャレンジしませんか

10日間のスケジュール: まずは37度以上の風邪をひいたタリい
状態でおこし下さい。(健康の管理は致しかねます)



スケジュールは一切ございませぬ。
PCの持ち込みは可能ですが、全
てのマイク、カメラ、FBフレンドとの連絡は
とれません。ご持参頂いた金額¥3,000は
自由に使えますが、それ以上は使えません。
また、交通機関の利用は禁止させて頂きます。
正体のわからない音、視覚等が発生する
場合もございませぬ。
ツアー後の健康の保証は致しかねます。

春 新生活へ向けて 精神を考えよう!!

春ですわ。新しい生活が始まります。春というの
はいいものですよ。まず、寒くない。寒いというのは、動
くのをよろこばせるので、うつになりやすいです。
そんなと考えると春うつのは日光が差しているのど。
うつになりにくいです。

が、しかし うつになりやすいのも春ですわ。なぜか?
ただの病人にとては、新生活なんか全くかんがえな
いからわ。そんな中で、ピカピカの学生とか春のキラキラした
モードを嫌が応にも味合わせざる気分と言ったらもう
119発爆発して以外に表し様がありません。なんだよ
キラキラして。何だよ新生活。セッパロリした
ウラしてんじやねえよ。こっちは何も変わん
ぬんだよ花が咲いても病気は
治んねえんだよ。...という
ハロアーンがカンタンに想像
出来ますよわ。

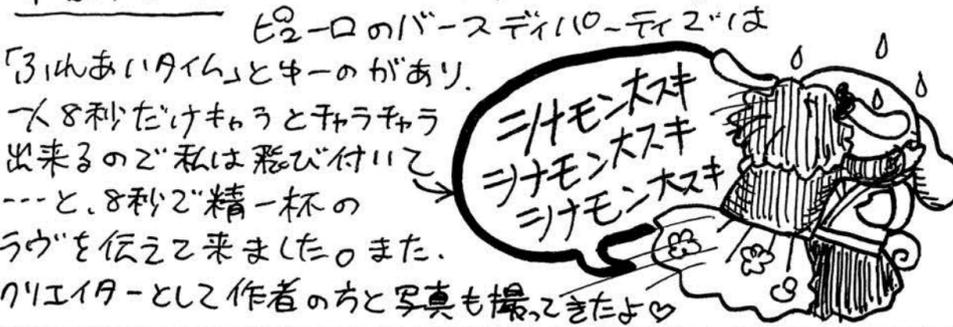


サンリオピューロランド♡♡♡♡

3月11日、サンリオキャラクターのフナモン
ちゃんのバースデーパーティに行ってきました。事前に、
ドレスコードが「フナモンっぽい服」と知って
いたので、私は前日に、アタマに付ける
フナモンの耳を制作。アタマは
フナモンのしっぽ型のフナ→
和装のフナモンを制作して、参加しました。



ピューロのバースデーパーティでは
「3いあいタイム」とキーのがあり、
7x8秒だけおととやらやら
出来るので私は喜び付いて
---と、8秒で「精一杯の
うぐ」を伝えて来ました。また、
クリエイターとして作者の方と写真も撮りましたよ♡



でも桜は脳に快感物質を
出させるらしいので、花見に
行くくらいは悪くないかも
しれません。くれぐれも花見で
うかよすぎで躁転(うつから躁
に変わる事)しないよ。うにね!!
あと花見酒も飲まないから
気をつけてね! アルコールは程々に!!

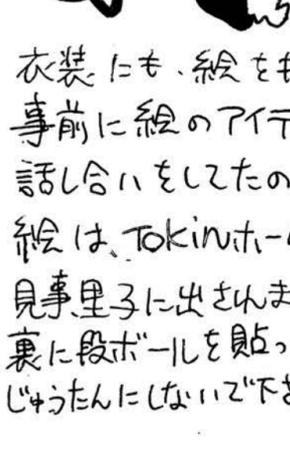
危機 新しい症状が!!

何かよくわかりませんが、
手の平に汗を大量にかく
ようになりました。
これ、何なんですか? 月オレが
ティッシュが手放せなくなりましたよ。

ライブイベントしごきだよ

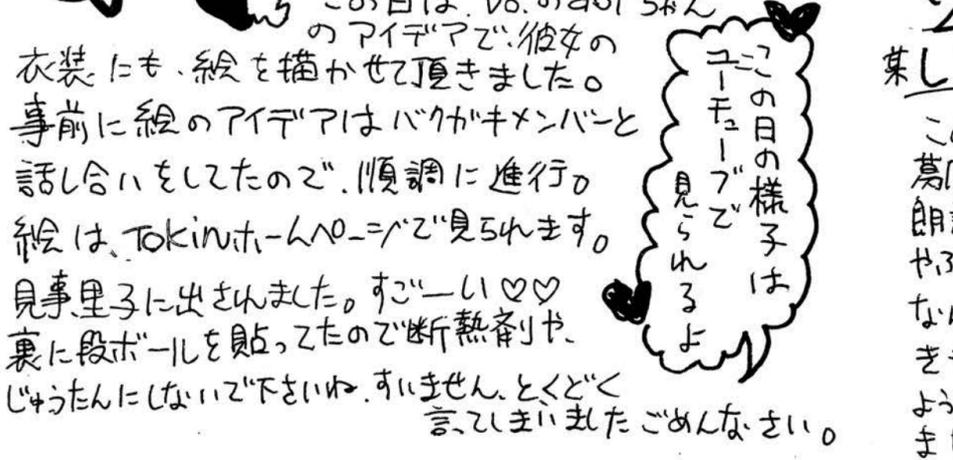
告知通り、ライブ「ハロインティンク」を
行って参りました。巻頭を読んだ方には
99%びっくりすることがあるんだぜ!!
2月24日 アピオP40さん

バクがキさんの背後にてハロインティンク
この日は、Vo.の20iちゃん
のアイデアで、彼女の
衣装にも、絵を描かせて頂きました。
事前に絵のアイデアはバクがキメンバーと
話し合いをしたので、順調に進行の
絵は、Tokinoharaさんへお任せ見られます。
見事里子に出されました。おどろい♡
裏に段ボールを貼ったので断熱剤が、
じやたんにはないで下さいね。すいませんとくどく
言いましたごめんなさい。



2月26日
居酒屋 町人さん

この日付の意味が
解りますか?! 本、病院の
次の日です。「一生治らない」と
言われた次の日です。正に「ピンチ」
この日は、朗読も行いました。
朗読は2回目でしたが好評でした。
絵は、ちゅね朋彦トリオさんの背後で
ハロインティンクしました。音楽の詩と、絵が
見事にリンクして感動した!
楽しく描く事が出来、再びこの子も
里子に出て行きました。「額、買
ぬ〜!」と言われて私は小躍りした!



2月29日 楽しいめ反対イベント

この日は方法を変えて、詩人
葛原りょうさんの横で、詩の
朗読に合わせて、絵を描いては
やぶり、描いてはやぶり!!と、
なんかたかましいことをやって
きました。激しい紙ははりの
ようなかんじ。
またやりたいなあと思います。